

PEDICULOSIS

(Piojos en la cabeza)

Unidad de Epidemiología
SEREMI de Salud Ñuble



¿Qué es la Pediculosis?



La pediculosis es una infestación por ectoparásitos humanos hematófagos, de la especie del *Pediculus humanus* (*Piojos*) que como adaptación al hábitat en el ser humano, se producen diferencias morfológicas que dan lugar a dos subespecies el *Pediculus humanus capitis* o piojo de la cabeza y el *Pediculus humanus corporis* o piojo del cuerpo o la ropa. La aparición del parásito se puede dar en cualquier época del año. Se han descrito incrementos de esta infección en condiciones de hacinamiento de personas posteriores a desastres.



Situación epidemiológica mundial y nacional



- La pediculosis tiene distribución mundial. Estando dentro de las enfermedades endémicas y, en general, pueden afectar a cualquier grupo de edad, sexo o clase social. Se estima que afecta a 100 millones de personas al año, siendo los más afectados niños entre 3 y 11 años.
- La pediculosis de la cabeza debida a *P. capitis* es la infestación más frecuente, dando lugar a auténticas epidemias escolares, sobre todo en áreas urbanas y en los meses de otoño e invierno.
- Los estudios de prevalencia de Pediculosis en Chile son mínimos, pero se ha estimado que afectaría a más del 10% de la población general y a más del 30% de la población infantil, principalmente escolares, afectando especialmente a las niñas entre 5 y 12 años.
- *P. corporis* actúa como vector principal de enfermedades infecciosas, como el tifus exantemático epidémico, la fiebre de las trincheras y la fiebre recurrente epidémica.



¿Cómo se transmite?



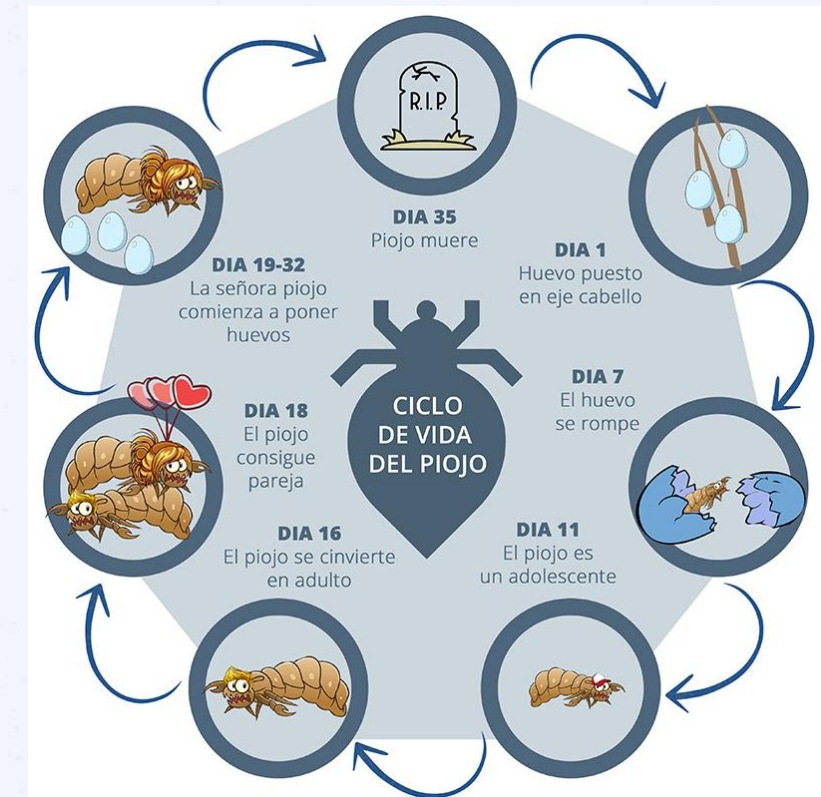
- A. A través de **contacto directo y estrecho** (cabeza – cabeza), al tener contacto con cabello con piojos vivos de persona infectada.
- B. A través de contacto directo y estrecho con **fómites** (Persona – artículos personales infestados) como prendas de vestir, pinches, peines o ropa de cama de persona infectada.

- **Período de incubación: 1 semana.**

Inicialmente el piojo se presenta en la forma de ninfa, madura y se convierte en adulto a los 19-25 días después de la deposición del huevo. Las liendres son las cubiertas de los huevos de los piojos. Se encuentran firmemente adheridas a la raíz capilar.

Los piojos adultos pueden vivir hasta 30 días. Para sobrevivir, el piojo adulto necesita alimentarse de sangre.

Si el piojo cae fuera de la persona, generalmente se muere en un plazo de 2 días.



Definición de caso



☐ Los síntomas clásicos de la Pediculosis son:

- ✓ El **prurito o picazón en la cabeza y zonas afectadas**, es el síntoma más común, siendo la zona debajo la nuca la con mayor frecuencia de aparición.
- ✓ Los **piojos que se ven a simple vista** caminando por el cuero cabelludo, este como insecto adulto mide entre 2-4 milímetros, tiene tres patas, con cuerpo aplanado de color blanquecino.
- ✓ Las **liendres o huevos son visibles igualmente** de color blanco o gris aperlado se observan pegados en el pelo.
- ✓ Los piojos suelen ubicarse debajo de la nuca y detrás de las orejas.

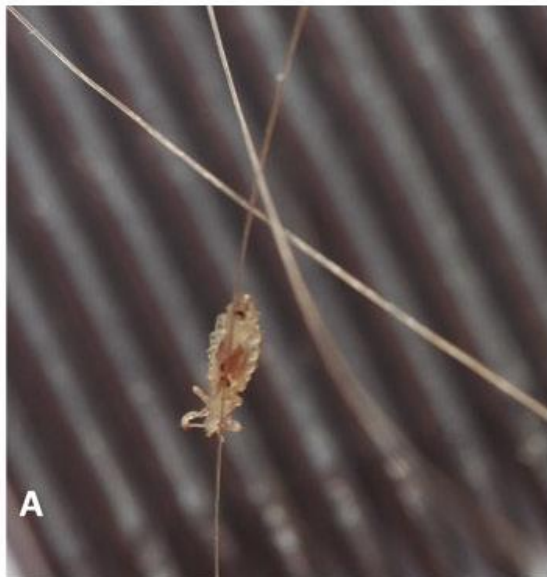
☐ **Diagnostico:** se hace por el hallazgo y presencia de liendres en el pelo o del parásito.



Casos de escabiosis



Figura 1. A) Piojo adulto (aumento con lupa). B) Presencia de liendres en el pelo.



Tratamiento



- ✓ Las terapias farmacológicas disponibles son variadas y eficaces. Hay diversos compuestos activos: derivados piretroides, lindano, crotamitón, malatión y cotrimoxazol, los que deben ser indicados por profesional de la Salud correspondiente y estar autorizados por el ISP.
- ✓ El tratamiento elimina las formas juveniles y adultas, debiendo permanecer por 6 a 24 horas, debido a que el parásito cierra su opérculo respiratorio cada vez que entra en contacto con líquidos.
- ✓ Los huevos resisten el tratamiento, por lo que debe utilizarse un peine con cerdas levemente separadas para eliminarlos, junto con reaplicación en siete días para eliminar las formas juveniles del parásito.
- ✓ Existe cerca de 20% de reinfestación a dos meses plazo, por lo que debe efectuarse tratamiento a todos los contactos del paciente para evitar nuevos episodios de pediculosis.



Aspectos de vigilancia epidemiológica y clínicos

- En Chile, la pediculosis, según Decreto 7/2019 de Notificación de Enfermedades Transmisibles de Declaración Obligatoria, establece la notificación de todos los Brotes de enfermedades de cualquier etiología transmisible, a Unidad de epidemiología de SEREMI regional, específicamente en casos de **vigilancia epidemiológica de brotes**.
- Esta debe ser reportada vía correo por Medico tratante u delegado de epidemiologia a la Autoridad sanitaria, ya que al ser una enfermedad altamente contagiosa se deben tener en cuenta los resguardos necesarios, además cuando forma parte de un brote este debe ser ingresado en plataforma FILMAKER.
- Es importante lograr que todos los actores involucrados conozcan el flujo de información ante casos de pediculosis, tantos centros de salud, encargados de establecimientos frente a brotes, unidas de epidemiologia y ministerio de salud. Para realizar la coordinación de reportes y posibles educaciones en establecimientos.



Flujo de notificación oportuna.

La **vigilancia epidemiológica frente a Brotes u Desastres**, de esta enfermedad queda a cargo de los establecimientos donde se generen casos confirmados de manera clínica por personal médico, por lo que:

- Se le solicita a los Médicos tratantes o delegados de epidemiología de los establecimientos que notifiquen a Unidad de Epidemiología SEREMI vía correo electrónico epinuble@redsalud.gob.cl



Medidas de Prevención y Control en establecimiento 🌈

- Si existe un caso de pediculosis en casa o el establecimiento, se debe **examinar el pelo y el cuero cabelludo de toda la familia**, y hacer revisiones periódicas.
- Es importante **avisar oportunamente que existen casos de pediculosis** a los apoderados, sin estigmatizar a los niños con nombres, puesto que es fundamental realizar tratamiento si se tiene la infección.
- Se debe **realizar tratamiento específico lo antes posible**. La infección por piojos no es causal de suspensión de asistencia.
- Se **recomienda NO utilizar formulaciones caseras** para la eliminación de piojos (vinagre o plaguicidas) ya que son altamente tóxicos. El **tratamiento recomendado será siempre el indicado por un profesional de la salud**.



Medidas de Prevención y Control en establecimiento 🌈

- Al aplicar el tratamiento, se recomienda hacerlo sobre el **pelo seco** ya que el agua podría disminuir la eficacia del producto.
- **Desinfectar todos los elementos que fueron utilizados para el tratamiento (Peine)**, para evitar el traspaso del parásito.
- Las sábanas, coles, pinches, gorros entre otros **elementos de uso personal** no deben compartirse.
- En caso de tener prendas que no se puedan lavar, estas se deben **aislar en una bolsa cerrada** durante 72 horas y luego aspirar.



¿Cómo se puede prevenir el contagio?



- ☐ Mantener buena higiene personal con baño diario y lavarse el pelo con champú por lo menos dos veces a la semana.
- ☐ Evitar situaciones que favorecen el contacto físico directo con persona infectada (Pelo tomado en mujeres, no compartir sombreros, gorros o bufandas).
- ☐ Cuidar el aseo de peinetas, cepillos y utensilios de aseo personal.
- ☐ El uso del pelo corto (Hombres) y pelo recogido como trenzas o tomado (mujeres) dificulta la reproducción del piojo al bajarle la temperatura y minimizar oportunidad de contagio.



